**又於第四喻有差別。**

**第四禪的譬喻也有不一樣的地方。《中阿含經》卷20〈2 長壽王品〉說：「復次，比丘修習念身，比丘者於此身中，以清淨心意解遍滿成就遊，於此身中，以清淨心無處不遍。猶有一人，被七肘衣或八肘衣，從頭至足，於此身體無處不覆。如是比丘於此身中，以清淨心意解遍滿成就遊，於此身中，以清淨心無處不遍。如是比丘隨其身行，便知上如真。彼若如是在遠離獨住，心無放逸，修行精勤，斷心諸患而得定心，得定心已，則知上如真。是謂比丘修習念身。」**

**南傳中部119經，形容捨念清淨的相貌是：進入後住於（不苦不樂，由平靜而正念遍淨的）第四禪，以遍淨、皎潔之心遍滿此身後而坐，全身沒有任何地方不被遍淨、皎潔之心遍滿。比丘們，猶如男子會以白衣包含頭裹上後而坐，全身沒有任何地方不會被白衣遍滿。同樣的，比丘們，比丘以遍淨、皎潔之心遍滿此身後而坐，全身沒有任何地方不被遍淨、皎潔之心遍滿。當他住於這樣不放逸、熱心、自我努力時，則那些依著家居（生活）的憶念與意向被捨斷，以那些的捨斷而內心住立、安靜下來、成為統一、入定，**

**《舍利弗阿毘曇論》卷28〈緒分〉說：「復次比丘，斷苦樂先滅憂喜，不苦不樂捨念淨，成就四禪行。此身以清淨心遍解行，此身以清淨心遍解行無有減少。如男子女人著白淨衣，從頭至足從足至頭無不覆處。如是比丘，以清淨心遍解行，此身以清淨遍解行無有減少，是謂修聖五支第四支定。**

《披》於增減門無不知故者：增謂增長積集，減謂衰退損減。解深密經說：善知心增，善知心減。（解深密經三卷十九頁）如是增減，其義應知。

**本論新文豐版第四冊卷77裏除了《解深密經》的卷1沒有說到以外全部都是《解深密經》的內容，這裏說的《解深密經》卷3，19頁，在本論的決擇〈菩薩地〉卷77，2351頁裏面有說到這段話。增，是指煩惱現行的增長、及煩惱種子的積集；減，是煩惱現行的衰退及煩惱種子的損減。《解深密經》說：善知心增，善知心減。這些增減的道理，其中的義理應當了知。證得第四靜慮的行者對於煩惱的現行與煩惱的種子有沒有增長積集或是衰退損減，都能善於了知。**

**《舍利弗阿毘曇論》卷28〈緒分〉說比丘成就這聖五支三摩地，對於自己的內心有欲染，如實知內有欲染；若內無欲染，如實知內無欲染；如欲染未生，如實知未生；如欲染未生生，如實知生；如欲染生已斷，如實知斷；如欲染斷已，如實知更不復生，內有瞋恚睡眠掉悔疑亦如是，如是不放逸觀。離欲惡不善法，有覺有觀離生喜樂，成就初禪行等。第二禪第三禪第四禪亦如是說。**

**南傳中部119經，說第四禪的行者，以心熟知心後，不但能了熟悉了知自心，也能了知其他眾生、其他個人：有貪的心了知為「有貪的心」，離貪的心了知為「離貪的心」，……乃至已解脫的心了知為「已解脫的心」，未解脫的心了知為「未解脫的心」。**